

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КЭД"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 го Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Келлер

МЕНЮ

на 22.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	129
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	782
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	37,83	300	367
Всего:	148,00	1 076	1 149

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
31,33	32,9	172,52	220,68	0,34	0,49
			ВИТС - 19,32	ВИТЕ - 0,91	ВИТD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 598,89	K - 627,11	Ca - 190,99	Mg - 115,14		
P - 382,64	Fe - 6,27	I - 152,28	Se - 22,82		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г